

TANZ GOLDEN AGE 50+ ALLE LEVEL

Sa. 11.12. & So. 12.12.2021, 13:30 – 15:00 Uhr

Kurspreis € 40,- pro Teilnehmer*in
Akademiestr. 21, Turnhalle des SUM-Rg

Es ist nie zu spät zum Tanzen! Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen mit und ohne Vorkenntnisse über 50, die sich gerne zu Musik bewegen und offen sind für eine Bewegungsreise zu sich selbst.

Gemeinsam erkunden wir die Bewegungsmöglichkeiten unseres Körpers, finden Wege uns organisch zu bewegen, psychische und physische Blockaden in unserem Körper zu lösen. Hauptschwerpunkt liegt darin, die Freude an der Bewegung zu vermitteln.

Durch geführte improvisatorische Übungen des

zeitgenössischen Tanzes erweitern wir unser Bewegungsrepertoire, unsere Körpersprache und unseren Körperausdruck. Ein nonverbales, kreatives Begegnen und Überraschen mit der eigenen innewohnenden Lust und Lebendigkeit. Ein Weg zu einem gesunden und ganzheitlichen Dasein.

BIRGIT MÜHLMANN-WIESER erhielt ihren Bachelor in zeitgenössischem Tanz an der London Contemporary Dance School und ein Postgraduate Diplom für Community Dance Studies am Laban Center London. Neben ihrer Tätigkeit als Choreografin und Tänzerin mit ihrer 2004 gegründeten b.m-w dance company unterrichtet sie kreativen Tanz an Schulen, arbeitete mit Kindern und Erwachsenen mit und ohne Behinderungen im Bewegungs- und Haltungsschulungsbereich. Sie entwickelte ihre eigene Bewegungsschule im ZOP Salzburg und unterrichtet diese derzeit am Kraftplatz Salzburg. Die

Arbeit an der Christian Doppler- Klinik und die Erkrankung ihres Vaters an Mb. Parkinson hat sie inspiriert, sich näher mit der Thematik auseinander zu setzen und das Tanzstück HIDDEN LANGUAGE mit Beteiligung der an Parkinson erkrankten Textil Künstlerin **ANSUELA BRAUNSCHMID** zu kreieren, die sie in diesem Workshop mit ihren Erfahrungen in Tanz und Therapie, sowie ihrer Lebensfreude und Offenheit begleiten wird.

