

**11. – 14.4. | jeweils 15:20 – 17:10**

Kurspreis € 50,- pro Teilnehmer\*in

## WOLF JUNGER **BODY WEATHER**

Body Weather wurde in Japan von Tanaka Min als Training für Butoh-Tanz in den 80ern entwickelt.

Body Weather ist Dehnung, Massage, Körperarbeit von innen und eine Tanztechnik, die Einflüsse der menschlichen und vor allem nicht menschlichen Umwelt direkt in Bewegung umsetzt (das Wetter durch den Körper gehen lassen).

Die Teilnehmer\*innen lernen eine Abfolge von Übungen in Partnerarbeit, wobei stets zwischen passiv und aktiv abgewechselt wird. In der passiven Position erfahren Sie eine angenehme erfrischende Tiefenentspannung und -dehnung, in der aktiven eine fixe Abfolge von Handgriffen an den Partner\*innen. Die Erforschung und Arbeit am anderen Körper wird durch den synchronisierten gemeinsamen Atem der Partner\*innen unterstützt, der eine intuitive Arbeit von innen heraus ermöglicht. Ziel ist das Erlernen der Übungsabfolge zur selbständigen Anwendung in Partnerarbeit.

Mehr zu Wolf Junger finden Sie auf Seite 19 – ‚Theater für Menschen mit und ohne Behinderungen‘.

